

# その他



## 「蛍雪(けいせつ)の会」

### (俳句・短歌・川柳作り)

2022年より、俳句・短歌・川柳などの作品作り活動をはじめました。昔に作っていたという方を中心に、新たに挑戦してみたい方を交え作品作りをしております。

活動内容として、日々の生活の中での思いや出来事を題材とし、思いのまま自由に作っております。初めて作る方も多く、ほたるをご利用されているベテラン活動家よりアドバイスなど頂きながら作っております。もし良かったら、ほたるに来て一緒に作ってみませんか？ここで作品をひとつご紹介します。

本<sup>ほん</sup>寿<sup>じゆ</sup>すぎ通<sup>の</sup>始<sup>はじ</sup>めた<sup>デイ</sup>・ホタル  
やさしき介<sup>かい</sup>護<sup>ご</sup>に<sup>老</sup>み<sup>な</sup>笑<sup>わら</sup>顔<sup>が</sup>

\* 利用者様が作られた作品です。

## リハビリに適した服装？

リハビリに行くとなるとジャージなどが多くなってしまいますよね？決して、ジャージでなければならない事はありません。人前に出るのですからオシャレをして行きたいですね。指輪やネックレスをしても、スラックスでもスーツでも大丈夫です。

その方が動きやすい服装であれば構いません。(ただ、女性の方でスカートはご遠慮ください。足を動かす運動もありますので・・・)

室内は上靴を着用して頂きますが、靴に関してはしっかりと地に足を付けて歩行して頂く為、出来れば靴底のしっかりとした物をお願いしております。スリッパやバレエシューズの様な物はやわらかさがある為、適しません。

お困りの際は、リハビリに適した靴の選定など、ご相談に応じます。

